Vertriebsexpertin FMCG & Führungskraft High Level

ULLA GOCKEL

HIGH IMPACT COACHING FÜR MÄNNER

In der Konsum-Güter-Industrie herrschen andere Regeln.

**Nur wer den Schweiß in Verhandlungen mit den Einkäufern des LEH selbst gespürt hat,
weiß, wovon ich rede.**

Es gibt nur 5 und an ihnen hängt alles!

Und wie geht's mit Aldi?

Ulla Gockel
Vertriebsexpertin High Level

Ulla Gockel®

High Impact Coaching für Männer

ULLA GOCKEL

In den 20 Jahren, in denen ich das Key-Account-Management, den Außendienst und den internationalen Verkauf bei Dr. Oetker verantwortet habe, habe ich gelernt, wie der Einkäufer im Handel tickt, was funktioniert und was nicht funktioniert.

Als Key Account Manager in der Konsumgüterbranche verhandeln Sie mit übermächtigen Gegnern und diese wissen genau, wo Sie angreifbar sind.

Diesen Druck mit Souveränität zu meistern und dabei erfolgreich Mitarbeiter zu führen, erfordert Persönlichkeit!

HIGH IMPACT COACHING FÜR MÄNNER wurde 2013 gegründet. Nach 20 Jahren Erfahrung und Erreichen der Top-Ebene des Verkaufs in der Konsumgüterindustrie bei Dr. Oetker im nationalen und internationalen Bereich hat **ULLA GOCKEL** ihre Vision der Selbstständigkeit verwirklicht.

Ihr Ziel ist es, Verhandlern und Entscheidern die Souveränität zu geben, die sie brauchen, um im harten Alltags des Vertriebs, der Führung und auch als Mann mit Freude bestehen zu können.

GLAUBWÜRDIG
OFFEN
CHARISMATISCH
KONSEQUENT
EMPATHISCH
LEIDENSCHAFTLICH

Inhaltsverzeichnis

Verhandlungstrainings

Die Geheimnisse der Markenartikler 9

GOCKELTRAINING® 11

Führungstrainings

Erfolgreiche Mitarbeiterführung 13

Vom Manager zur Persönlichkeit 15

Endlich gute Stimmung im Team 17

Men's World

Lösungen für den anspruchsvollen Alltag 19

Coaching

Individuelles Einzelcoaching 21

Inhouse-Training, Zusatzprogramme 23

Insights Discovery Persönlichkeitsprofil 25

Wir

Trainerinnen 27

Tagungshotel 29

Jahresgespräche, Preiserhöhungen, Konditionsverhandlungen, Jubiläen, Leistung - Gegenleistung, Auslistungsdruck, Sanktionen, Crashlieferant, Foldings, Lager-eröffnungen, internationale Einkaufsverbände, usw. sind Ihre Themen?

Neben der EDEKA, Norma und den großen internationalen Kunden, wie Tesco, Carrefour, Auchan habe ich Lidl Discount über 15 Länder persönlich verhandelt.

Ulla Gockel
Vertriebsexpertin High Level

Die Geheimnisse der Markenartikler

Best of Key Account Insights

Zweitägiges Intensivtraining für Key-Account-Manager, die mit dem LEH verhandeln

Inhalte

- Die 4 klassischen Einkäufer-Typen
- Ihre KAM-Persönlichkeit*
- Antworten auf die meist verwendeten Einkäufertaktiken
- Wichtiges Verhalten unter Stress
- Verhandlungsablauf
- Entwicklung Ihrer Gesprächs-strategie

Nutzen

- Praxisnahes Expertenwissen aus der Markenartikelindustrie
- Sofort einsetzbare Erkenntnisse
- Mehr Sicherheit in Verhandlungen
- Bessere Verhandlungsergebnisse

Leistungen

- Zweitägiges Intensivtraining
- Trainingsunterlagen + Fotokoll
- Exklusives Teilnehmer-Zertifikat
- einmalige Seminarumgebung
- 2 x rustikales Mittagessen inkl. Getränke
- Pausen mit Obst-/Snackbuffet sowie Kaffee- und Teespezialitäten

Ablauf

1. Tag: Individuelle Anreise
10:00 Uhr Begrüßung
18:30 Uhr Trainingsende

2. Tag: 9:00 Uhr Trainingsstart
16:00 Uhr Trainingsende
individuelle Abreise

*auf Wunsch mit Insights-Discovery Persönlichkeitsprofil

Sie sind mitten im Jahresgespräch oder einer Konditionsverhandlung. Sie müssen eine Preiserhöhung durchsetzen. Es kommt in die heiße Phase. Es steht einiges auf dem Spiel. Der Kunde hat bereits einige Sanktionen verhängt und es droht die Eskalation. Nun haben Sie die Chance, die Verhandlung abzuschließen. Der Kunde bietet Ihnen einen Deal an und Sie spüren, dass Sie jetzt entscheiden müssen. Ihr Limit ist allerdings bereits überschritten.

Allein der Gedanke daran bereitet Ihnen ein flaues Gefühl im Magen?

GOCKELTRAINING®

Verhandeln mit Haltung & Persönlichkeit

EINZIGARTIGES Training mit ECHTEN GOCKELN
Zweitägiges Intensivtraining für Key-Account-Manager, die ihre Haltung & Persönlichkeit stärken, spürbar und sichtbar machen wollen

Inhalte

- Arbeiten mit echten Gockeln
- aktives, hautnahes Training
- sukzessive Eroberung unterschiedlicher Hähne
- Sich selbst und andere besser kennenlernen*
- Übertragung der Arbeit mit den Gockeln in den praxisrelevanten Verkaufsalltag

Nutzen

- Umgang mit unterschiedlichen Einkaufstypen
- Stress vor und in Verhandlungen managen
- Umgang mit Angriffen
- Entwickeln & Erleben eigener Siegerpotenziale
- Erkennen der persönlichen Schlüsselfaktoren
- souveräne Verhandlungen

Leistungen

- Zweitägiges Intensivtraining
- Exklusives Teilnehmer-Zertifikat mit Siegerfoto
- Einmalige Seminarumgebung
- 2 x rustikales Mittagessen inkl. Getränke
- Pausen mit Obst-/Snackbuffet sowie Kaffee- und Teespezialitäten

Ablauf

1. Tag: Individuelle Anreise
10:00 Uhr Begrüßung
18:30 Uhr Trainingsende

2. Tag: 09:00 Uhr Trainingsstart
16:00 Uhr Trainingsende
individuelle Abreise

2 Top Trainerinnen: Ulla Gockel, Vertriebsexpertin High Level FMCG & **Christine Hamester-Koch,** Geschäftsführerin Akademie für Natur & Business GmbH & Co. KG

*auf Wunsch mit Insights-Discovery Persönlichkeitsprofil

ULLA GOCKEL
HIGH IMPACT COACHING FÜR MÄNNER

Sie sind Führungskraft und verstehen Ihre Mitarbeiter nicht? Anstatt Ihnen Arbeit abzunehmen, haben Sie das Gefühl, dass ständig neue Themen auf den Tisch kommen, die mit der Arbeit kaum noch etwas zu tun haben. Selbst bei Kleinigkeiten ist ihr Team nicht in der Lage, selbstständig zu entscheiden? Die Rücksprachen verschlingen den Großteil Ihrer Arbeitszeit? Unter motivierten Mitarbeitern stellen Sie sich etwas Anderes vor?

Ablauf

1. Tag: Individuelle Anreise
10:00 Uhr Begrüßung
18:30 Uhr Trainingsende

2. Tag: 9:00 Uhr Trainingsstart
16:00 Uhr Trainingsende
individuelle Abreise

Inklusive:
2 x rustikales Mittagessen
inkl. Getränke
Pausen mit Obst-/Snackbuffet sowie
Kaffee- und Teespezialitäten

Erfolgreiche Mitarbeiterführung

nach dem GOCKEL-Prinzip

Leistungen

Zweitägiges Intensivtraining für Führungskräfte, die wissen wollen, wie es wirklich geht
Ihr Nutzen:

- **motivierte Mitarbeiter, auf die Sie sich verlassen können**
- **eine nachhaltig produktive Zusammenarbeit**
- **eine Arbeitsatmosphäre, die von Vertrauen geprägt ist**

Das PRINZIP der erfolgreichen Führung

GLAUBWÜRDIGKEIT, die Vertrauen schafft
OFFENHEIT, die ermutigt
CHARISMA durch Verantwortung
KONSEQUENZ, die motiviert
EMPATHIE, die versteht
LEIDENSCHAFT, die inspiriert

- **Sie erhalten mit dem Gockel-Prinzip den Schlüssel für ein ausgewogenes Verhältnis zwischen Mitarbeitern und Vorgesetzten**
- **Sie erfahren in einfachen, aber intensiven Übungen ihre eigenen Wirkfaktoren und lernen, wie Sie diese für die Mitarbeiterführung optimal nutzen**
- **Sie entwickeln individuell und persönlich die BAUSTEINE Ihrer Mitarbeiterführung auf der Grundlage des GOCKEL-PRINZIPS***

BAUSTEINE der Mitarbeiterführung

- **Wie formuliere ich meine ERWARTUNGEN?**
- **Wie definiere ich ZIELE?**
- **Wie beWERTE ich die Leistung?**
- **Wie führe ich ein KRITIK-/BEURTEILUNGSGESPRÄCH**
- **Wie fördere und MOTIVIERE ich meine Mitarbeiter?**

* auf Wunsch mit Insights-Discovery Persönlichkeitsprofil

Der Druck ist hoch. Die Umsätze laufen nicht so gut und Sie arbeiten mit Hochdruck an Maßnahmenpaketen. Sie finden keine rechte Freude mehr an Ihrem Job und sind unzufrieden? Es läuft nicht so, wie Sie es sich vorstellen? Sie denken über eine Neuorientierung nach?
Alles hinschmeißen ist keine Alternative. Sie möchten einen Weg finden, wieder gern zur Arbeit zu gehen und den Sinn Ihres Tuns zu erkennen?

Ablauf

1. Tag: Individuelle Anreise
10:00 Uhr Begrüßung
18:30 Uhr Trainingsende

2. Tag: 9:00 Uhr Trainingsstart
16:00 Uhr Trainingsende
individuelle Abreise

Inklusive:
2 x rustikales Mittagessen
inkl. Getränke
Pausen mit Obst-/Snackbuffet sowie
Kaffee- und Teespezialitäten

Leistungen

Zweitägiges Intensivtraining für Manager, die privat und beruflich mit sich im Einklang sein wollen

Ihr Nutzen:

- **Erkennen der persönlichen Prioritäten**
- **Sinnhaftigkeit im eigenen Tun und Handeln**
- **Zufriedenheit für sich und Ihre Mitarbeiter**

- **Sie erkennen in praktischen Übungen ihre eigenen Werte und Prioritäten und lernen, wie Sie diese in Ihrem Leben und Ihrer Arbeit umsetzen**
- **Sie identifizieren individuell und persönlich Ihre Ansatzpunkte für die BAUSTEINE Ihrer Lebensbalance*:**
  - **Beruf & Aufgaben**
  - **Familie, Freunde, soziale Kontakte**
  - **Gesundheit & Fitness**
  - **Sinn & Werte**

Sie erhalten mit dem Gockel-Prinzip den Schlüssel für ein ausgewogenes Leben und Arbeiten

Sie sind
Glaubwürdig weil Sie tun, was Sie sagen
Offen, weil Sie andere Sichtweisen und Veränderungen zulassen
Charismatisch, weil Ihr Handeln zu Ihnen passt und erkennbar ist
Konsequent , weil Sie wissen, was Ihnen wichtig ist
Empathisch , weil Sie die Bedürfnisse anderer Menschen erkennen und verstehen
Leidenschaftlich, weil Sie den Sinn für sich sehen

* auf Wunsch mit Insights-Discovery Persönlichkeitsprofil

Sie wissen seit geraumer Zeit, dass das Arbeitsklima verbesserungswürdig ist? Es läuft nicht so, wie es sollte? Überall hakt es und es muss sich endlich etwas tun? Vielleicht haben Sie schon ein Teamtraining gemacht, aber auch das hat nichts geholfen? Also aussitzen? Bis es eskaliert…

Ablauf

1. Tag: Individuelle Anreise
10:00 Uhr Beginn des Workshops
Open end, gemeinsame Abendgestaltung

2. Tag: 9:00 Uhr Beginn des Workshops
13:00 Uhr Ende des Workshops
14:00 Uhr individuelle Abreise

Leistungen

Pauschalpreis bis zu einer Gruppengröße von 16 Teilnehmern inkl. Tagungsraum mit Beamer, Leinwand, Flipcharts, Pinwänden, Moderationskoffer 5.000,00 € *

zuzüglich „Rundum-Sorglos-Paket“ im Tagungshotel pro Teilnehmer 225,00 € *

- **1 Übernachtung inkl. Frühstück im Einzelzimmer**
- **2 x rustikales Mittagessen inkl. Getränke**
- **Pausen mit Obst-/Snackbuffet sowie Kaffee-/Teespezialitäten**
- **1 x Abendessen**

*zzgl. gesetzl. MwSt

Endlich gute Stimmung im Team

Eiszeit? Nicht zu ändern. Oder doch?

Leistungen

1,5 tägiger Workshop für ein bestehendes Team / eine bestehende Gruppe, deren Zusammenarbeit verbessert werden soll

Ihr Nutzen:

- **Neustart einer guten Zusammenarbeit**
- **Schaffen einer Beziehungsgrundlage, auf der echte Kooperation entsteht**
- **Erarbeitung einer gemeinsamen Ausrichtung**
- **Hilfsmittel für eine nachhaltig erfolgreiche Zusammenarbeit**

Unser Erfolgsgeheimnis:

- **Klare Trennung von Person und Problem**
- **Wertschätzung jedes einzelnen**
- **Arbeiten in wechselnden Kleingruppen**
- **Intensive Gespräche, die nichts mit dem Konflikt zu tun haben**
- **Schaffen von positiven Erlebnissen in familiärer Atmosphäre**
- **Geben von Raum und Zeit in einer geeigneten Umgebung**

Kombination von 2 Top Trainerinnen:
Christine Hamester-Koch: bodenständige, erfrischende Bäuerin, Coach & Trainerin, leitet zum aktiven Mitgestalten an und verbindet durch überraschende Tätigkeiten Kopf, Hand und Herz

Ulla Gockel: erfahrene & fachliche Autorität für Mitarbeiterführung und Konfliktmanagement, Coach & Trainerin, sorgt für Übertragung der Erfahrungen und Sichtweisen auf die berufliche Zusammenarbeit

Ihre Frau ist schwanger und Sie möchten gerne Elternzeit nehmen, glauben aber, dass das das Aus Ihrer Karriere bedeutet?

Ihre Gesundheit macht nicht mehr mit? Ihr Leben muss sich von Grund auf ändern, sagt ihr Arzt?

Ihre Frau ist ausgezogen und hat die Kinder mitgenommen? Nun stehen Sie ganz allein da und der Kontakt zu den Kindern wird Ihnen verwehrt?

Keine Perspektive, im Job weiterzukommen? Sie spüren die finanzielle Verpflichtung Ihrer Familie gegenüber und sehen keinen Ausweg?

Lösungen für den anspruchsvollen Alltag

Leistungen

eintägiger Impuls-Workshop für Männer, die Lösungen für den anspruchsvollen Alltag suchen und ihre Rolle als attraktiven Mann von heute klar definieren möchten

Ihr Nutzen

- **Schluss mit der männlichen Selbstverleugnung**
- **Weg vom netten Kerl zu echter Männlichkeit mit Leidenschaft, Freiheit und wirklichem Leben**
- **Bewusstwerdung der männlich authentischen Attraktivität**

Inhalte

- **Anforderungen an den attraktiven Mann von heute**
- **Aufdeckung der größten männlichen Irrtümer**
- **18 Impulse für mehr Sauerstoff im anspruchsvollen Alltag**

Ulla Gockel: aufgewachsen mit 3 Brüdern, Berufslaufbahn als einzige Frau unter Männern, kennt durch ihre Position als Executive Director International Sales die männliche Businesswelt und die Gedanken und Probleme, die damit einhergehen

Ablauf

Individuelle Anreise
10:00 Uhr Workshop-Beginn
17:30 Uhr Workshop- Ende

Leistungen

Workshop
inkl. Pausen mit Obst-/Snack-buffet
inkl. Mittagessen & Getränke
einmalige Seminarumgebung

Entscheidungen unter höchster Anspannung, 60 Stunden Woche, kaum noch Freizeit, Umsatzdruck, mal eben ins Ausland, Termine, Kosten, Marktanteile, Kunden. Jeder will etwas von Ihnen? Wie gut wäre jetzt ein Gespräch mit jemandem, der sich auskennt in diesem Business …

Sie sind jung und ambitioniert und haben die Aufgabe, eine Führungsposition im Verkauf zu übernehmen, wo der größere Teil der Mitarbeiter eine viel längere Berufserfahrung als Sie vorzuweisen hat und Ihnen sehr skeptisch gegenüber steht?

Sie haben ein Team mit sehr unterschiedlichen Charakteren zu führen, wo es immer wieder zu Konflikten kommt, die die Arbeit sehr beeinträchtigen?

Individuelles Einzelcoaching

Coaching für Manager

Coaching für Key-Accounter

Coaching für Führungskräfte

"Pur, kraftvoll und mit Nachhall"

Mit mir bekommen Sie die Wendigkeit und die Kraft, um im anspruchsvollen Alltag leben zu können und nicht gelebt zu werden. So gibt Ihnen auch dünne Luft genug Sauerstoff für ein selbstgewähltes, erfülltes Leben am Limit.

Auf der Basis meiner langjährigen Praxiserfahrung kann ich mich besonders gut auf Sie und Ihre Themen einstellen.

Kompetenz, Standing, Glaubwürdigkeit und Diskretion zeichnen meine Arbeitsweise aus.

Im Coaching bin ich voll und ganz für Sie persönlich da und erarbeite mit Ihnen Ihre beruflichen und privaten Themen.

Themenbeispiele

- Neu im Key-Account-Management
- Freude an schwierigen Kunden
- Unbehagen meistern
- Lösungen finden
- Sichtweisen ändern
- Neu in Führungsposition
- Freude am Führen
- Sparringspartner haben
- Motivation steigern
- Persönlichkeit entwickeln

Der besondere Vorteil der Trainings und Workshops von Ulla Gockel ist ihre Erfahrung und ihr Wissen aus der Praxis. Bei der Konzeption unserer internen Schulungen ist sie uns ein wertvoller Sparringspartner.

Inhouse-Training, Zusatzprogramme

Sie benötigen ein individuelles Training für Ihre Außendienst-Mannschaft?

Sie müssen sich besonderen Marktherausforderungen stellen und brauchen einen inhaltlich kompetenten Moderator für Ihre internen Key-Account Workshops?

Es besteht die Notwendigkeit, Veränderungen in der Tätigkeit des Außendienstes und Key-Account-Managements durchzuführen und Sie benötigen einen von den „alten Hasen“ akzeptierten Trainer?

Sie möchten eine Standortbestimmung für ausgewählte Mitarbeiter im Verkauf durchführen und brauchen einen kompetenten Trainer aus der Praxis?

Sie möchten für Ihre Führungskräfte im Unternehmen ein maßgeschneidertes Weiterbildungsprogramm anbieten?

Sie haben ein Entwicklungspaket für bestimmte Zielgruppen in Ihrem Unternehmen und suchen noch entsprechende Trainer?

Gerne stehen wir Ihnen für diese und weitere Inhouse-Programme zur Verfügung. Wir bieten Ihnen speziell für Sie ausgearbeitete Lösungen, die Sie den notwendigen Schritt weiterbringen.

Die Teilnehmer profitieren durch praxisrelevante Themen und Ansätze marktführender Unternehmen.

Ich habe mir heute Morgen die Auswertung genau angesehen und finde es fast erschreckend, wie groß die Übereinstimmung mit meiner Selbsteinschätzung ist. Ich bin sehr beeindruckt, zumal ich den Fragenkatalog aus der Erinnerung eher unspektakulär fand.

Insights Discovery Persönlichkeitsprofil

Sich selbst und andere besser verstehen

Insights Discovery gibt Ihnen ein tieferes Verständnis für Ihre eigenen Präferenzen und Verhaltensmuster und die Ihrer Kunden und Mitarbeiter.
Durch ein Insights Discovery Persönlichkeitsprofil erfahren Sie, wie Sie sich besser auf Menschen einstellen können.

Insights Discovery ist ein webbasiertes Persönlichkeitsprofil auf der Basis von C.G. Jung. Sie erhalten nach einem kurzen Online-Fragebogen einen ausführlichen Bericht, der Ihnen Auskunft gibt über die eigenen Verhaltensmuster, Stärken, Schwächen und Potenziale.

- Sie identifizieren Handlungsfelder im Umgang mit persönlichen Themen und anderen Menschen.
- Sie erkennen **leicht und verständlich** die möglichen Ursachen für Konflikte und Führungsthemen und bekommen individuelle Handlungsoptionen.

Ulla Gockel
ist Insights Discovery Licensed Practitioner

Christine Hamester-Koch

Unternehmerin, Coach & Trainerin,
Geschäftsführerin Akademie für Natur & Business GmbH & Co KG

Fachgebiet: Agrarpädagogik, Integrationsmanagement

Wichtiges:
Bodenständige, erfrischende Bäuerin mit Blick für's Wesentliche
Professionelle Willenskraft in allen Belangen des Geschäftslebens
Freiberufliche Key Note Speakerin für Agrarpädagogik
Bundesweite Seminargestaltung zur Qualifizierung von Agrarpädagogen
Eigentümerin Tagungshotel Ellernhof
Zertifizierte Coach
Abschluss Business Programm Unternehmer-Academy
Mutter von 4 erwachsenen Kindern

Ulla Gockel

Unternehmerin, Coach & Trainerin
Vertriebsexpertin FMCG & Führungskraft High Level

Fachgebiet: Verhandeln mit dem LEH, Konfliktmanagement,
Führen durch Persönlichkeit

Wichtiges:
20 Jahre Key Account Management- und Vertriebserfahrung in leitender Funktion national/international bei Dr. August Oetker Nahrungsmittel KG

- Leitung des internationalen Verkaufs
- nationale/internationale Key Account Managerin
- Leitung Außendienst, Category Management, Verkaufsförderung

Diplom-Kauffrau
Zertifizierte Coach
Insights Discovery Licensed Practitioner
Abschluss Business Programm Unternehmer-Academy
Mutter mit 47

Ellernhof
AKADEMIE FÜR NATUR & BUSINESS

Am Hamberg 20 | 21368 Ellringen | 05851/97880
mail@ellernhof.de | www.ellernhof.de

Der Ellernhof ist ca. 25 Autominuten von Lüneburg entfernt.

Von Hamburg kommend benötigen Sie ca. 60 Minuten, von Hannover etwa 1,5 Stunden.

Ellernhof
AKADEMIE FÜR NATUR & BUSINESS

Ellernhof Natur und Business Akademie GmbH & Co. KG
Das Tagungshotel mit Herz und Verstand!

- hier begrüßt Sie die Chefin noch selbst
- hier fühlt sich Ihr Team wieder "unter sich"
- hier werden Sie mit hauseigenen Köstlichkeiten verwöhnt
- hier tagen Sie in lichtvollen Räumen mit Weitblick in die grüne Landschaft
- hier entschleunigen Sie und können sich somit umso mehr auf das Wesentliche konzentrieren

Es steht für jedes Seminar ein begrenztes Zimmerkontingent zur Verfügung. Bitte buchen Sie selbstständig und rechtzeitig!

Anmeldung

Seminar

Ihre Buchung ist verbindlich mit unserer Bestätigung und nach vollständigem Eingang des Rechnungsbetrages auf unser Konto.

Persönlichkeitsprofil Insights Discovery *ja* ☐ *nein* ☐

Termin

Firma

Funktion

Name

Vorname

Straße/Nr.

PLZ/Ort

Telefon

Email

Datum/Unterschrift

per Internet: www.ulla-gockel.de

per email: info@highimpactcoaching.de

per Post: Ulla Gockel
High Impact Coaching für Männer
HH: Neuer Wall 10 NRW: Plaßstraße 2
22354 Hamburg 59609 Anröchte

per Telefon: 040 228 633 50

ULLA GOCKEL – HIGH IMPACT COACHING FÜR MÄNNER
HH: Neuer Wall 10 NRW: Plaßstraße 2
22354 Hamburg 59609 Anröchte
Tel./Fax: 040 – 228 633 50 www.ulla-gockel.de
ullagockel@highimpactcoaching.de